



2021

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE ASSERTIVA

Star bene con sé stessi e con gli altri

Organizzato da:

In collaborazione con:



info@sinlabor.it
www.sinlabor.it

Via Ippolito Pindemonte, 4/C 35125
Padova (PD)



PERCHE'

*“Non si deve appartenere agli altri tanto da non appartenere più a sé stessi.
Né s’ha da abusare degli amici, né pretendere da essi più di quanto vogliono concedere”.*

(Baltasar Gracian, scrittore e filosofo del 1600)

La comunicazione assertiva è quello stile relazionale che permette una chiara e diretta espressione di sé, dei propri bisogni, pensieri, e sentimenti al fine di perseguire gli obiettivi ricercati, nel rispetto di sé e dell’altro nei suoi bisogni e valori, adeguato e coerente al contesto in cui ci si trova.

Il corso si propone di favorire, attraverso l’addestramento a migliorare le proprie capacità relazionali e comunicative, la consapevolezza di se stessi e del proprio potenziale umano e sociale.

CONDUZIONE

Daniela Benvenuti

Psicologa clinica ad indirizzo cognitivo comportamentale e psicologa giuridico forense. Svolge l’attività libero professionale negli studi di Padova e Feltre. Si occupa di benessere psicologico ed effettua consulenze e valutazioni psicodiagnostiche peritali in cause civili e penali.

COME

Il ciclo è formato da 5 incontri a cadenza settimanale.

Gli incontri si svolgeranno dalle 19 alle 21, salvo variazioni di orario concordate coi partecipanti.

Gli incontri saranno condotti da Daniela Benvenuti, psicologa, iscritta all'Ordine Psicologi Veneto.

DOVE

che si terranno a Padova presso la sede operativa del Centro Antimobbing Padova in via Ippolito Pindemonte 4C (zona Guizza)

QUANDO

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 2 aprile 2021 ed il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti, sarà ripetuto nel caso di un numero di adesione superiore a 10 partecipanti.

ISCRIZIONI

Per informazioni ed iscrizioni manda una email a danielabenvenuti@yahoo.it o chiama il 346 4155935

COSTO

Euro 150 (*iscritti LABOR euro 120*)

Il versamento della quota di adesione dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario presso: Banca Popolare di Milano BANCO BPM S.P.A. intestato a Sindacato Labor Veneto IBAN: IT32C050346266000000000572 con causale contributo corso di formazione.



CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

ASSOCIAZIONE PER L'ORIENTAMENTO DELLA
VITTIMA DI MOBBING O ALTRO DISAGIO
NELL'AMBIENTE DI LAVORO



Scrivi: CENTRO ANTIMOBGING PADOVA
Codice fiscale: 92207550283

il Tuo
5x1000
al Centro Anti Mobbing Padova
CENTROANTIMOBGINGPADOVA.IT