

2023



LABORATORIO

# COME VINCERE LA PAURA DEL GIUDIZIO ALTRUI

Organizzato da:



[info@sinlabor.it](mailto:info@sinlabor.it)  
[www.sinlabor.it](http://www.sinlabor.it)

Via Ippolito Pindemonte, 4/C 35125  
Padova (PD)

In collaborazione con:



# PERCHE'

*La massa ha scarsissima capacità di giudizio e  
assai poca memoria.*

*(Arthur Schopenhauer)*

La paura del giudizio degli altri - siano essi i genitori, il partner, il collega, l'amico, un superiore, uno sconosciuto, un professore, ecc. - comporta l'instaurarsi di relazioni sofferenti e di un disagio interiore più o meno intenso che porta le persone a vivere in un costante senso di inadeguatezza, frustrazione, tensione e scontentezza.

Queste sensazioni le indurranno a fare delle scelte non sulla base di ciò che desidererebbero o sentirebbero come giuste per sé (ad un certo punto queste persone non sanno nemmeno più se hanno o meno dei desideri, delle passioni, ecc.) ma assecondando gli altri; oppure rimangono immobili, guardando le occasioni della vita scivolargli davanti agli occhi; e ancora, potrebbero invece fare scelte controproducenti perché convinte che tanto qualsiasi cosa facciano gli altri penseranno "male" di loro.

Qualunque scelta facciano, la sensazione che ne deriverà sarà quella di sentirsi come imprigionate in una gabbia con l'alto rischio di demordere nel tentativo di trovare la strada per la libertà, riducendosi sempre di più verso l'isolamento sociale o la dipendenza, ecc.

Lo stesso accade quando siamo noi stessi a maltrattarci con giudizi negativi.

La finalità di questi incontri è quella di fornire ai partecipanti spunti di riflessione perché ciascuno possa individuare i meccanismi che lo tengono nella "gabbia" e soprattutto utili indicazioni su come disinnescare la paura del giudizio.

## CONDUZIONE

**Dott.ssa Simona Codazzi**

Psicologa e psicoterapeuta, mediatrice familiare, esperta in criminologia. Oltre all'attività clinica, si occupa di consulenze psicologico-forensi in ambito civile, penale e minorile. Svolge attività di docenza ed è stata relatrice in numerosi seminari, conferenze e convegni. già Professore a Contratto, Università Sacro Cuore Cattolica di Milano; già Cultore della Materia in Criminologia e Sociologia della Devianza, Università degli Studi di Padova.

# COME

Il ciclo è formato da 5 incontri a cadenza settimanale.

Gli incontri si svolgeranno dalle 20.30 alle 22.00, salvo variazioni di orario concordate con i partecipanti.

---

# DOVE

che si terranno a Padova presso la sede operativa del Centro Antimobbing Padova in via Ippolito Pindemonte 4C (zona Guizza)

---

# QUANDO

Le iscrizioni sono aperte ed il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.

---

# ISCRIZIONI

Per informazioni ed iscrizioni manda una email a **simonacodazzi@gmail.com** o chiama il **3493180965**

---

# COSTO

Euro 120 (iscritti LABOR euro 100)

Il versamento della quota di adesione dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario a: Banca Popolare di Milano BANCO BPM S.P.A. intestato a Sindacato Labor Veneto IBAN: **IT32C050346266000000000572** con causale **contributo corso di formazione.**

# CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

ASSOCIAZIONE PER L'ORIENTAMENTO DELLA  
VITTIMA DI MOBBING O ALTRO DISAGIO  
NELL'AMBIENTE DI LAVORO



Centro Anti Mobbing  
Padova

Scrivi: CENTRO ANTIMOBGING PADOVA  
**Codice fiscale: 92207550283**

il Tuo

**5x1000**

al Centro Anti Mobbing Padova

**CENTROANTIMOBGINGPADOVA.IT**